

ПАМЯТКА

«ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!»

для населения

Деструктивные псевдорелигиозные организации это организации, разрушающие сознание личности, нарушающие права человека и свободы, наносящие моральный и физический вред человеку.

Признаки деструктивных культов и псевдорелигиозных организаций:

Первостепенное исключительное значение лидера культа и организации в целом, в сравнении с личностью верующего.

Стремление контролировать мысли и поведение своих членов. Регламентация их повседневной жизни и ограничение поступающей информации.

Целенаправленное искажение священных текстов мировых религий с их «подгонкой» под свои догмы и обвинением мировых религий в отходе от «истинного учения».

Активная и постоянная вербовка новых членов и применение специальных техник контроля и программирования сознания для выработки у верующих «культового менталитета».

Наличие двойного учения: для внешнего круга и для посвящённых. Зачастую - сокрытие истинных целей и последствий своей деятельности.

Строгая иерархия внутри организации.

Претензия на исключительность, избранность своих членов в сравнении с окружающими людьми. Нетерпимость или, по меньшей мере, снисходительно-пренебрежительное отношение к традиционным религиям и национально-духовным ценностям.

Использование специального словаря и слов, непонятных для непосвященных (особый культовый язык).

Активная миссионерская деятельность, включая беседы на улицах, раздача листовок, навязчивая трансляция программ в СМИ.

Окружение повышенной заботой и изменение внешнего и социального вида членов, наделение их религиозными именами и духовными званиями, требования носить культовую одежду и принадлежность.

Применение современных методов ведения религиозных собраний для привлечения молодежи.

Повышенное внимание к вопросам образования, создание собственных образовательных центров и бесплатная передача религиозной литературы в библиотеки, учреждения культуры и образования.

Последствия пребывания в псевдорелигиозной деструктивной организации:

Крайнее нарушение идентичности;

Депрессии;

Проблемы с зависимостью в принятии решений;

Потеря воли и контроля над своей жизнью;

Расстройства, связанные с посттравматическим стрессом;

Замедленное психологическое развитие;

Потеря спонтанности (непосредственности, непринужденности), чувства юмора;

Ухудшение психологического состояния, включая галлюцинации, приступы паники и тревожности, дезориентацию, паранойю;

Неспособность образовывать близкие дружественные отношения вне культа;

Расстройство сна, кошмары;

Сексуальные проблемы;

Попытки к суициду и др.

Правила поведения при встрече с членами псевдорелигиозных групп:

Не вступайте в диалог с проповедниками, подошедшими к вам на улице.

Если вам предложили листовку, брошюру, журнал религиозной направленности, поблагодарите, и вежливо откажитесь.

Прежде, чем вы решите посетить собрание какой-либо религиозной организации, посоветуйтесь с родителями, родственниками, просто с близкими людьми.

Никогда не ходите на собрания религиозных объединений одни, возьмите с собой родственника, друга.

Не позволяйте разделить вас при посещении религиозных мероприятий, если руководители организации на этом настаивают, то собрание лучше покинуть.

Выбор верить или нет - только Ваш. Прежде чем принять решение подумайте, стоит ли? Обдуманное и правильное решение сохранит вам не только душевное здоровье, может быть даже жизнь.

Остерегайтесь деструктивных религиозных течений!



Деструктивные религиозные течения представляют угрозу общественной безопасности, институту брака и семьи, физическому и психическому здоровью человека.

Их приверженцы:

- отрицают национальные ценности, традиции и обычаи всех этносов, проживающих в Казахстане (в т.ч. празднование Наурыза, национальные обряды «бет ашар», «сәлем салу», чтение Корана по усопшим и др.);
- агрессивно настроены к светским государствам, светскому образу жизни;
- проявляют неуважение к государственным праздникам и государственным символам;
- не признают мазхабы (религиозные школы, укоренившиеся в Центральной Азии и других регионах мусульманского мира), в том числе ханафитский мазхаб, которого придерживается большинство мусульман Казахстана;
- считают последователей традиционного для Казахстана ислама отступниками от веры, проявляют нетерпимость к представителям других религий и людям, не исповедующим никакой религии;
- агрессивно настроены к современным видам культуры и искусства (музыка, балет, изобразительное искусство и др.);
- отказываются исполнять обязанности, установленные законодательством (служение в армии, получение обязательного среднего образования и др.);
- отказываются от отдельных видов медицинских процедур (переливание крови, вакцинация, трансплантация органов и др.);
- призывают не посещать отдельные учебные предметы, ведущиеся в организациях образования (биология, физическая культура, пение, рисование др.).

Республика Казахстан – Светское государство

В соответствии со статьей 1 Конституции Республика Казахстан утверждает себя демократическим, светским, правовым и социальным государством, высшими ценностями которого являются человек, его жизнь, права и свободы.

Светскость – это:

- отделение государства от религий и религиозных объединений;

- равенство граждан независимо от их отношения к религии;
- обеспечение прав граждан на свободу выбора религии либо отказ от нее;
- недопущение пропаганды любых вероучений в организациях образования, за исключением духовных учебных заведений;
- регулирование социальных отношений в обществе законами страны, а не религиозными догмами.

Если Вы хотите получить достоверную информацию по вопросам реализации государственной политики в сфере религий, рекомендуем посещать следующие сайты:

- Официальный интернет-ресурс Министерства по делам религий и гражданского общества РК – «www.din.gov.kz»
- Сайт РГУ «Научно-исследовательский и аналитический центр по вопросам религий» – «niac.gov.kz»
- Сайт РГУ «Международный центр культур и религий» – «mckr.kz»

Если Вы хотите получить достоверную информацию по вопросам ислама, рекомендуем посещать следующие сайты:

Истинный джихад – борьба со своими страстями.

Понятие «джихад» неверно трактуется представителями радикальных религиозных течений. Они понимают джихад как вооруженную войну против неверных. На самом деле слово «джихад» в переводе с арабского языка означает усердие человека для достижения определенной цели и результата.

Истинный джихад – это:

- самоисправление собственных недостатков;
- духовное очищение;
- искоренение в себе таких плохих качеств, как зависть, алчность, лень и гордость;
- совершенствование в себе гуманистических ценностей;
- преодоление слабостей, соблазнов и искушений.

Должны знать!

При акиматах г. Астана, Алматы и областей действуют центры исследования проблем религий.

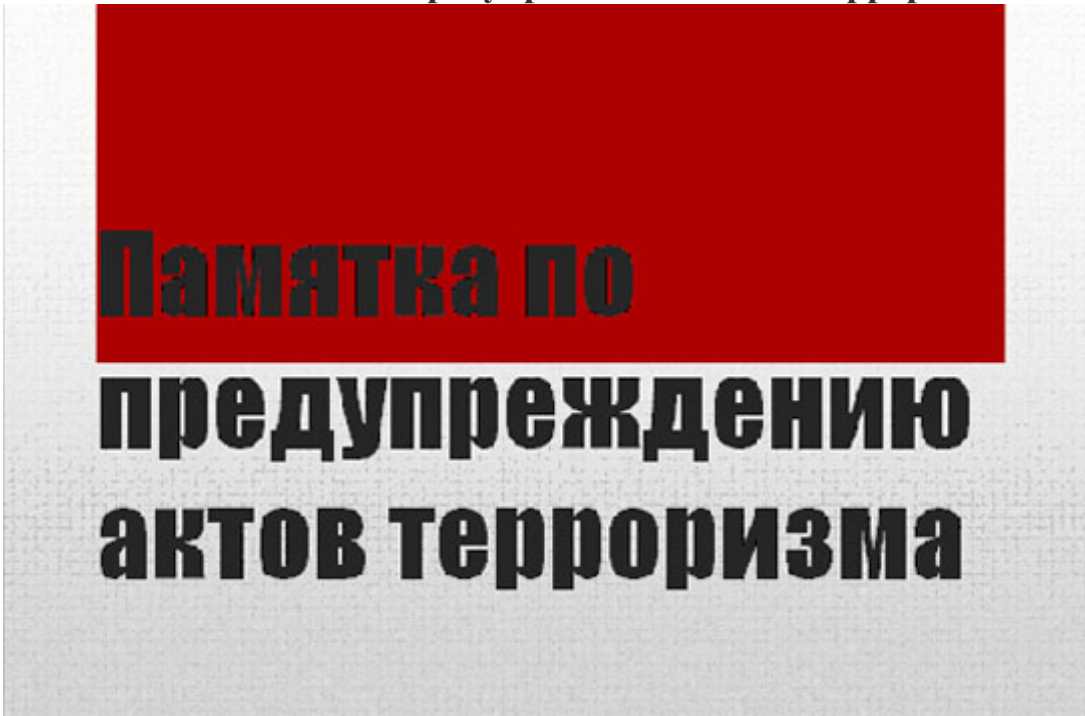
Учреждения осуществляют следующие виды деятельности:

- проведение информационно-разъяснительных мероприятий;
- оказание психологической и юридической консультаций, услуги по реабилитации лиц, пострадавших от деятельности деструктивных религиозных течений;
- организация работы телефона доверия (Горячей линии) по вопросам религий, оказание психологической, консультативной, юридической и социальной помощи лицам, пострадавшим от деятельности деструктивных религиозных течений.

Адреса и телефонные номера указанных учреждений можно узнать, позвонив на «Горячую линию – 114».

Комитет по делам религий МОР РК

Памятка населению по предупреждению актов терроризма

A large rectangular area of the document is redacted with a solid black background. The text 'Памятка по предупреждению актов терроризма' is visible through the redaction, appearing in white and black. The word 'Памятка по' is in white on a black background, while the rest of the title is in black on a white background.

Памятка по предупреждению актов терроризма

Будьте наблюдательны! Только вы способны своевременно обнаружить предметы и людей, посторонних в вашем подъезде, дворе, улице.

Будьте бдительны! Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.

Обеспечьте безопасность собственного дома: установите железную дверь с домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических помещений.

Не делайте вид, что ничего не замечаете при опасном поведении попутчиков в транспорте! Вы имеете полное право на безопасность перемещения в транспорте.

Никогда не принимайте на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.

Обнаружение подозрительного предмета в безлюдном месте не должно ослабить вашу осторожность. Злоумышленник мог попросту бросить его, испугавшись чего-либо.

Даже если у вас имеется личный опыт общения со взрывчатыми веществами, не пытайтесь прикоснуться к ним. Самодельные взрыватели бывают сверхчувствительными и изощрённо хитроумными.

Не приближайтесь, а тем более, не прикасайтесь к подозрительному предмету, это может стоить вам жизни.

Научите своих детей мерам безопасности: не разговаривать на улице, не садиться в машины и не открывать дверь незнакомым людям, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.

Памятка населению при обнаружении подозрительных лиц

Признаки, свидетельствующие о планировании или подготовке акта терроризма:

- 1) неоднократное появление подозрительных лиц в окружении здания, где вы работаете (часто посещаете), или во дворе дома, проведение фото и видеосъемки, а также записей в блокнот;
- 2) попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов и уклониться от камер видеонаблюдения (опустил голову, отвернулся, прикрыл лицо);
- 3) проникновение в подвалы и на чердаки зданий лиц, которые не имеют отношения к их техническому обслуживанию;
- 4) необоснованное вступление незнакомцев в контакт с охранниками и обслуживающим персоналом административных и жилых зданий, выведывание у них сведений о режиме работы, мерах по обеспечению безопасности и т.д.;
- 5) поиск посторонними лицами людей, готовых за солидное вознаграждение выполнить малозначимую работу (передача пакета, свертка, посылки).

В случае обнаружения подозрительных лиц необходимо выполнить следующие действия:

- 1) Не принимать самостоятельных попыток к задержанию;
- 2) Незамедлительно сообщить о них в правоохранительные органы;
- 3) Не привлекая внимания, зафиксировать количество лиц, точные приметы внешности, одежды и имеющихся при них предметов, марки и номера используемых автомобилей, направление движения.

Памятка населению при обнаружении подозрительных предметов

Знайте: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Признаки, свидетельствующие о взрывоопасности обнаруженного предмета:

- 1) наличие неизвестного свертка или какого-либо предмета у машины, на лестнице, в квартире и т.д.;

- 2) чужая сумка, портфель, коробочка, какой-либо предмет; необычное размещение обнаруженного предмета у машины, дверей квартиры, в подъезде;
- 3) натянутая проволока, шнур, видимые снаружи предметов провода, источники питания или изолирующая лента;
- 4) шумы из обнаруженного подозрительного предмета (характерный звук, часового механизма, низкочастотные шумы).

Если Вы обнаружили подозрительный предмет, не оставляйте этот факт без внимания:

1) *в общественном транспорте:*

- опросите людей, находящихся рядом и постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или кто мог его оставить;
- если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю или кондуктору.

2) *в подъезде своего дома:*

- опросите соседей, возможно, предмет принадлежит им. Если владелец не установлен немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы (тел.102, 112).

3) *на улице, парке и т.д.:*

- осмотритесь вокруг, если есть возможность, попытайтесь, установить хозяина. Если он не установлен, немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы (тел.102, 112);
- постарайтесь оградить или на удаленном расстоянии не допустить посторонних к предмету. По прибытию сотрудников правоохранительных органов передайте информацию о времени обнаружения предмета.

4) *в учреждении, организации:*

- немедленно сообщите о находке сотруднику охраны или администрации объекта.

Не предпринимайте самостоятельных действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам, разрушениям.

Категорически запрещается:

- вскрывать, сдвигать с места, поднимать, переносить предмет, брать в руки;
- класть предмет в карманы, портфель, сумку и т.п.;
- закапывать в землю или бросать их в водоемы;
- обрывать или тянуть отходящие от предметов проволоку или провода, предпринимать попытки их обезвредить;
- пользоваться обнаруженными незнакомыми предметами;

- пользоваться в непосредственной близости от предмета радио- и электроаппаратурой, сотовыми телефонами.

**Памятка населению,
оказавшемуся в зоне взрыва либо под обломками конструкций зданий
в результате срабатывания взрывного устройства**

Если Вы оказались в зоне взрыва, остаётесь в сознании и в состоянии двигаться, то в первую очередь, должны передвигаться туда, где нет дыма и огня.

Если Вы не пострадали при взрыве, а рядом имеются пострадавшие, оцените их состояние: есть ли пульс, находится ли человек в сознании. Ни в коем случае не пытайтесь привести его в чувство с помощью нашатыря. Потеря сознания – это защитная реакция организма на внешнее воздействие. Тщательно прощупайте его кости, при отсутствии у пострадавшего переломов уложите его на бок. В положении на спине он может захлебнуться рвотными массами, на животе – задохнуться. При артериальном кровотечении (кровь алая, бьёт фонтаном) рану нужно как можно быстрее заткнуть хотя бы пальцем, а потом перевязать ремнем, веревкой, поясом место выше раны.

Если Вы находитесь под обломками конструкций здания постарайтесь успокоиться. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что спасатели Вас спасут. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас эхопеленгатором.

В замкнутом пространстве не зажигайте огонь. Берегите кислород.

Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.

**Памятка населению
по действиям в случае захвата в заложники**

Каждый конкретный случай взятия заложников своеобразен и отличается от других.

Вместе с тем, **если Вы оказались в заложниках:**

1) по возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте;

- 2) если Вас связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже;
- 3) подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию. При этом помните, что большинство случаев захвата людей, заложники оставались в живых. Будьте уверены, что специальные и правоохранительные органы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения;
- 4) не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- 5) запомните как можно больше информации о террористах. Целесообразно установить их количество, степень вооружения, составить максимально полный словесный портрет, обратив внимание на характерные особенности внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и др. Подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов;
- 6) по различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);
- 7) по возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности в случае, если будут предприняты активные меры по Вашему освобождению (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.);
- 8) в случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
- 9) не возмущайтесь, если при штурме и захвате с Вами могут поначалу (до установления Вашей личности) поступить несколько некорректно, как с вероятным преступником. Вас могут обыскать, заковать в наручники, связать, нанести эмоциональную или физическую травму, подвергнуть допросу. Отнеситесь с пониманием к тому, что в подобных ситуациях такие действия штурмующих (до окончательной идентификации всех лиц и выявления истинных преступников) оправданы.

Взаимоотношения с похитителями:

- 1) не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия;
- 2) по возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями;
- 3) с самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей;
- 4) займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражений презрения, вызывающего враждебного тона и поведения, которые могут вызвать гнев захватчиков;
- 5) ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства. Не высказывайте категоричных отказов, но не бойтесь обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаетесь;
- 6) при наличии у Вас проблем со здоровьем, которые в ситуации сильного стресса могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим Вас людям. Постепенно, с учетом складывающейся обстановки, можно

повышать уровень просьб, связанных с улучшением вашего комфорта.

При длительном нахождении в положении заложника:

- 1) не допускайте возникновения чувства жалости, смятения и замешательства. Мысленно подготовьте себя к будущим испытаниям. Сохраняйте умственную активность;
- 2) избегайте возникновения чувства отчаяния, используйте для этого внутренние ресурсы самоуверенности;
- 3) думайте и вспоминайте о приятных вещах. Помните, что шансы на освобождение со временем возрастают. Будьте уверены, что сейчас делается все возможное для Вашего скорейшего освобождения;
- 4) постоянно находите себе какое-либо занятие (физические упражнения, чтение, жизненные воспоминания и т.д.). Установите суточный график физической и интеллектуальной деятельности, выполняйте дела в строгом методическом порядке;
- 5) для поддержания сил ешьте все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита. Отдайте себе отчет в том, что потеря аппетита и веса являются нормальными явлениями в подобной экстремальной ситуации.

Сохранение психологической устойчивости - одно из важнейших условий спасения заложника. Здесь хороши любые приемы и методы, отвлекающие от неприятных ощущений и переживаний, позволяющие сохранить ясность мыслей, адекватную оценку ситуации. Полезно усвоить следующие правила:

- 1) делайте доступные в данных условиях физические упражнения, как минимум, напрягайте и расслабляйте поочередно все мышцы тела;
- 2) очень полезно во всех отношениях практиковать аутотренинг и медитацию, они помогут держать свою психику под контролем;
- 3) вспоминайте про себя прочитанные книги, стихи, песни, последовательно обдумывайте различные отвлеченные проблемы (решайте математические задачи, вспоминайте иностранные слова и т.д.). Ваш ум должен работать;
- 4) если есть такая возможность, читайте все, что окажется под рукой, даже если текст совершенно вам не интересен. Можно также писать, несмотря на то, что написанное будет отбираться. Важен сам процесс, помогающий сохранить рассудок;
- 5) старайтесь относиться к происходящему с Вами как бы со стороны, не принимая случившееся близко к сердцу, до конца надейтесь на благополучный исход. Страх, депрессия и апатия - три Ваших главных врага, все они - внутри Вас.

**Памятка по действиям населения
при получении информации об эвакуации**

Если информация о начале эвакуации застала Вас дома:

- 1) оденьтесь по погоде, возьмите документы, деньги, ценности;
- 2) отключите электричество, газ, воду, погасите в печи (камине) огонь;
- 3) окажите помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям;

- 4) закройте входную дверь на замок;
- 5) отойдите от здания и выполняйте команды эвакуатора, возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Если информация об эвакуации застала Вас на рабочем месте:

- 1) без спешки и паники уберите рабочие документы в сейф или закрывающийся на ключ ящик стола;
- 2) возьмите с собой личные вещи, документы, ценности;
- 3) выключите оргтехнику, электроприборы, свет;
- 4) закройте дверь на ключ и двигайтесь маршрутами, обозначенными в схемах эвакуации;
- 5) отойдите от здания и выполняйте команды руководителя эвакуацией.